

Lista de echipament necesar pentru tabără

- Rucsac (poate fi înlocuit cu geantă de voiaj sau valiză) plus un ghiozdan mic pentru drumeție
- Bocanci
- Pantofi sport
- Papuci de baie
- Ciorapi – 7 perechi, din bumbac (NU din material sintetic)
- Pantaloni lungi – din tercot, doc, bumbac sau polar (evitați blugii și raiatul)
- Trening – minimum 1 set
- Geacă mai groasă – pentru serile răcoroase de la munte (pentru taberele montane)
- Pantaloni scurți – minimum 3 perechi
- Tricouri – doar din bumbac, fără material sintetic – 7 bucăți
- Hanorac sau polar – 2 bucăți, de grosimi diferite
- Șapcă
- Ochelari de soare
- Lenjerie intimă
- Pijamale – 2 bucăți
- Pelerină de ploaie – din fâș sau alt material impermeabil
- Sticlă mică sau bidon pentru apă
- Trusă de igienă personală – prosop, săpun, periuță de dinți, pastă de dinți etc.
- Medicamente uzuale – cremă pentru protecție solară, produse pentru febră, dureri, rău de mișcare, plasturi, alergii, înțepături de insecte, dezinfectant pentru mâini
- Fluiet (opțional)
- Lanternă (opțional)